

ESTIMA ONTOLÓGICA <-> ESTIMA NARCISISTA

SEGUNDA EDICIÓN

SEMINARIO TALLER IMPARTIDO POR

MANUEL VILLEGAS Y PILAR MALLOR

CENTRO ITACA

20 y 21 DE NOVIEMBRE 2015

“La autoestima es al amor, lo que el narcisismo es al enamoramiento”.

Este aforismo, acuñado para la ocasión, nos permite desglosar desde un principio las diferencias sustanciales que separan un concepto de otro. En síntesis, se trata de entender la autoestima como estima ontológica, basada en el amor al ser que es cada uno de nosotros, previa a cualquier representación especular o evaluativa del tipo que sea. El narcisismo, en cambio debe entenderse como un enamoramiento de la imagen de sí mismo, proyectada de forma real o virtual sobre los demás o reflejada por ellos. En el seminario se tratará a fondo la diferenciación de ambos conceptos, se elucidarán las incidencias que favorecen o interfieren en la formación de una u otra forma de estima y se explorarán caminos para trabajarla en terapia, según el siguiente programa:

1. Diferencias entre estima ontológica y estima narcisista
 2. Proceso de formación y diferenciación de ambas modalidades
 3. La construcción de la autoestima (implicaciones)
 4. El narcisismo como sistema compensatorio al déficit de estima ontológica
- Modalidades de narcisismo en función de los diversos sistemas de regulación moral
5. (Re)construir la estima ontológica en psicoterapia
- Diferenciarse de la mirada ajena
 - Desvelar la persona oculta en las apariencias
 - Aprender a regular las propias emociones y necesidades
 - Aprender a validarse socialmente
 - Respetarse y hacerse respetar
 - Conectar con el yo interior

Información general

Horario: La duración del seminario es de ocho horas (Viernes 20 de NOVIEMBRE 18 a 21,

Sábado 21 de NOVIEMBRE de 09 a 14)

Coste: El precio es de 80€, a pagar al inicio del seminario

Lugar: El lugar previsto es el “Institut d’Interaccio Barcelona” (Casanova, 57 7º 1ª)

Plazas limitadas: El número de plazas está establecido en 30 por motivos de capacidad de la sala. Se seguirá como criterio el orden de inscripción, con especial preferencia por las personas que no pudieron asistir a la primera convocatoria

Preinscripción: Mandar e-mail a centroitaca@gmail.com, indicando los datos personales (nombre completo, correo electrónico y teléfonos de contacto)